

待機カード

①

こちらのカードをお受け取りの方は、原則1階スタジオにてストレッチマットを使用しながらお待ちいただきます。

ロッカールーム	△
血圧・体重	○
ストレッチマット	○
有酸素マシン	△
油圧マシン	△

△は、原則ご利用をお控え下さい。※スタッフの判断

により利用できる場合があります。